



2026年度日本サッカー協会少年規定による  
 試合時間：20-5-20  
 勝ち点3 分け1 負け0 ①勝ち点 ②得失点 ③総得点 ④直接対戦 ⑤PK戦  
 決勝Tは延長5分ハーフ、PK  
 試合開始20分前にエントリー表を本部に提出

審判活動に関する確認事項

- 審判を行う際の眼鏡について
    - ・スポーツ眼鏡の使用を推奨。
    - ・主審：眼鏡の使用を認めない。
    - ・副審、第四の審判：眼鏡使用での参加を認めますが、ボール接触等による全ての怪我・破損については自己責任となる事、ご承知おきください。
  - 審判服装、身だしなみ
    - ・審判着は必ず黒色を着用して下さい。審判着以外のハーフパンツ、ショートストッキングは不可。(節度ある身だしなみをして下さい。)
    - ・指輪、ネックレス、ピアス等の装身具は不可。
    - ※外れない指輪はテーピングで覆う。
    - ・帽子、ネックウォーマーの着用は不可。
  - 審判用具
    - ・審判資格証、リスペクトワッペン (右腕)
    - ・腕時計 (2個必須)
    - ・カード類 (イエローカード、グリーンカード等)
    - ・笛 (可能であれば2個準備)
    - ※電子ホイッスルは不可。
    - ※首から紐等でぶら下げた状態で使用は不可。
    - ・競技規則 (WEB版含) ・トス用コイン・ノート (得点等記録)
  - 試合前の打合せの徹底
    - ・審判団は必ず実施し役割分担、意思統一を図って試合に臨む事。(ファールスローの監視分担、副審サイドのファールサポート等の確認など)
  - ベンチ、指導者に関する注意事項
    - ・ベンチ内での動画撮影は禁止。※電子機器の不正使用は退場の対象となります。
    - ・ベンチからの指示は、都度1人のみ可能。※2名以上の立ちながらの同時指示は不可。
    - 指示以外は着座にてお願いします。
    - ・テクニカルエリア内のみ指示可能。※繰り返し違反した場合は警告対象になります。
- ※赤字内容は、第一ブロックのローカルルールであり競技規則の正式規定ではありません。

※中央大会推薦枠は3チームとなります  
 ※ベスト4の試合からベンチスタッフは全員D級以上であること  
 (メディカルスタッフまたはトレーナー1名を除く)