



栄養セミナー 食育で学ぶ

ジュニアアスリートを育てる！

開催日 2014年12月21日(土)10:00～

■講師

Jリーグ 横浜 FC 栄養アドバイザー
国原千佳先生

スクール生はコーチにチケット代を渡して、
チケットを受けとることもできます。

■ジュニア世代に必要な食事を学ぶ！

プロを目指すジュニアアスリートに、親だからこそしてあげられる食事でのサポートを、
Jリーグ横浜 FC ジュニアユース(中学生)～トップチームまですべての栄養管理をしている
LEOC 所属管理栄養士国原先生をお招きして、栄養セミナーを開催いたします。

サッカー、野球・バスケットボール・水泳・テニス・柔道などすべてのジュニアスポーツ選手、保護者の方が対象です。
食育に興味のある一般の方もご参加いただけます。

■開場 墨田区八広地域プラザ「吾嬬の里」多目的ホール

■費用 お一人様 2000 円

■定員 120 名

■スケジュール

開場 9:30 - 終演 11:00

■講師プロフィール

(株)LEOC 入社後、病院や横浜 FC での食事提供に携わる。現在横浜 FC 栄養アドバイザー。
アスリート向け献立作成、小学生やその保護者などに食育を実施。

■チケットのお申し込みは

FAX 03-6326-1697

MAIL esperanza.skykids@gmail.com

お名前・住所・電話番号・希望チケット枚数を記載してください。

「一般社団法人クラブディポルディーボエスぺランサ」

担当：入江 070-6986-4201(月～木 10:00～19:00)